

# Чек-лист для путешествия

Подготовлен агрегатором туров Виасан



## Документы

- Паспорта и загранпаспорта для всех участников поездки
- Свидетельство о рождении для ребенка
- Кошелек с наличными евро или долларами и банковскими картами

### Также могут понадобиться:

- Авиабилеты
- Бронь отеля
- Действительный полис ОМС
- Туристическая страховка
- Водительские права
- Копии загранпаспортов и других важных документов
- Список важных телефонных номеров и адресов

## Дорожная косметичка

- Влажные салфетки
- Расческа и резинки для волос
- Декоративная косметика и средства для снятия макияжа

### Также могут понадобиться:

- Зубная щетка, паста, зубная нить
- Антисептик для рук
- Дезодорант
- Бумажные платочки
- Увлажняющий крем
- Глазные капли
- Очки или контактные линзы
- Солнцезащитный крем
- Гигиеническая помада или бальзам
- Дорожное зеркальце
- Туалетная вода
- Шампунь, гель для душа, мочалка
- Маникюрный набор
- Контрацептивы

## Дорожная аптечка

- Но-шпа
- Нурофен
- Имодиум
- Зиртек (Цетиризин), Супрастин
- Энтеросгель
- Церукал
- Септолете, Фурацилин, сироп от кашля
- Вольтарен
- Драмина
- Лейкопластырь
- Вата, бинт, йод, перекись водорода
- Пантенол
- Фенистил

## Одежда и обувь

- Брюки, джинсы или шорты
- Нижнее белье
- Легкая блузка или рубашка с длинными рукавами
- Футболка
- Теплая кофта или толстовка
- Носки
- Сандалии, кроссовки, кеды или мокасины
- Купальник (плавки), солнцезащитные очки, головной убор (панама, шляпа)

### Также могут понадобиться:

- Сланцы или вьетнамки
- Юбка, платье
- Дождевик или непромокаемая куртка
- Пижама
- Аксессуары
- Сменная пара обуви

## Вещи для ребенка

- Футболки с коротким рукавом и легкие кофты с длинным рукавом
- Шорты, штаны и джинсы для обоих полов, юбки, сарафаны и платья для девочек
- Сандалии и кроссовки
- Панама или кепка от солнца
- Нижнее белье
- Носки
- Купальник или плавки
- Теплая кофта или толстовка с капюшоном
- Детская зубная щетка и паста, мыло и шампунь
- Детское питание, снеки и питье в дорогу
- Подгузники
- Детский солнцезащитный крем

### Также могут понадобиться:

- Детская пижама
- Вьетнамки или резиновые тапочки
- Горшок
- Детская коляска
- Мультиварка
- Любимые игрушки, раскраски, книжки, цветные карандаши
- Слинг или переноска
- Нагрудник
- Теплый комплект одежды
- Термос и ланч-бокс

## Гаджеты

- Смартфон с зарядкой

### Также могут понадобиться:

- Наушники
- Фотоаппарат
- Фен